

# ayur veda

Wer oder was sind Vata, Pitta, Kapha, Agni? Und was haben sie mit den Jahreszeiten und unserem Körper zu tun? Ayurveda Praktikerin Irina Schneider erzählt, wie man mit Ayurveda gesund durch die kalte Jahreszeit kommt.

**FR | 25.10.2013 | 19 UHR**

# YOGA.

**lederergasse 30, villach  
www.yogavillach.at  
0650 9770911**